C2 - INTERNAL

@COBREPANAMA

Conversatorio

Mi Presupuesto Personal en tiempos Desafiantes



Victoria Gonzalez

C2 - INTERNAL



@COBREPANAMA      

¿Qué piensas?

01	¿Que esperas llevarte de estas sesion?
02	¿Cuál es tu mayor desafío cuando se trata de gestionar tu dinero hoy en día?
03	¿Cuál crees que es el hábito financiero más importante que deberías desarrollar?
04	¿Cuales son los pensamientos con respecto al dinero que mas te causan ansiedad?

C2 - INTERNAL

Panamá y situación actual

- ¿Cómo ha impactado la disponibilidad de crédito y financiamiento?
- ¿Qué papel juegan los medios de comunicación y redes sociales en la cultura de consumo?
- Compras en línea ¿Qué tanto han aumentado tus compras por esta vía?
- ¿Imagínense este calendario? ¿Cuánto dinero cuesta?

C2 - INTERNAL

@COBREPANAMA

Calendario de Fiestas

Enero Año Nuevo	**Febrero** Dia de los Enamorados	**Marzo** Carnavales Carnavalitos Entrada de la Escuela	**Abril** Semana Santa
Mayo	**Junio** Dia del Padre	**Julio** Patronales de Santiago Dia del nino	**Agosto** Especiales de Décimo Tercer Mes Cumpleanos de Esposa
Septiembre	**Octubre** Halloween Dia de Gracias Sombrero Pintado	**Noviembre** Fiestas Patrias Dia de Gracias Aniversarios	**Diciembre** Dia de la Madre Navidad Matriculas de Escuelas

C2 - INTERNAL

La Importancia de la Gestión del Dinero: No se Trata Solo de Cuánto Ganas

EL PODER DE SABER ADMINISTRAR: MÁS ALLÁ DEL SALARIO

Si me gano la loteria...

GANAR MÁS NO SIEMPRE SIGNIFICA TENER MÁS: LA CLAVE ESTÁ EN EL PRESUPUESTO

Si me aumentan el salario

TOMA CONTROL DE TU DINERO Y NO DEJES QUE TE CONTROLE

No se en que se me fue la plata

La trampa:

- "**Inflación del estilo de vida**": Hay innumerables casos de personas que, a pesar de tener ingresos altos, terminan en la ruina financiera. Atletas profesionales, estrellas de cine y ganadores de loterías son algunos ejemplos de cómo el mal manejo del dinero puede llevar al fracaso, independientemente de las grandes sumas ganadas Por otro lado, existen historias de personas con ingresos modestos que, mediante una administración cuidadosa, logran crear una vida financiera sólida y estable. Estas personas entienden que el dinero es una herramienta, no una solución mágica, y que su correcta administración es lo que realmente marca la diferencia a largo plazo.

C2 - INTERNAL

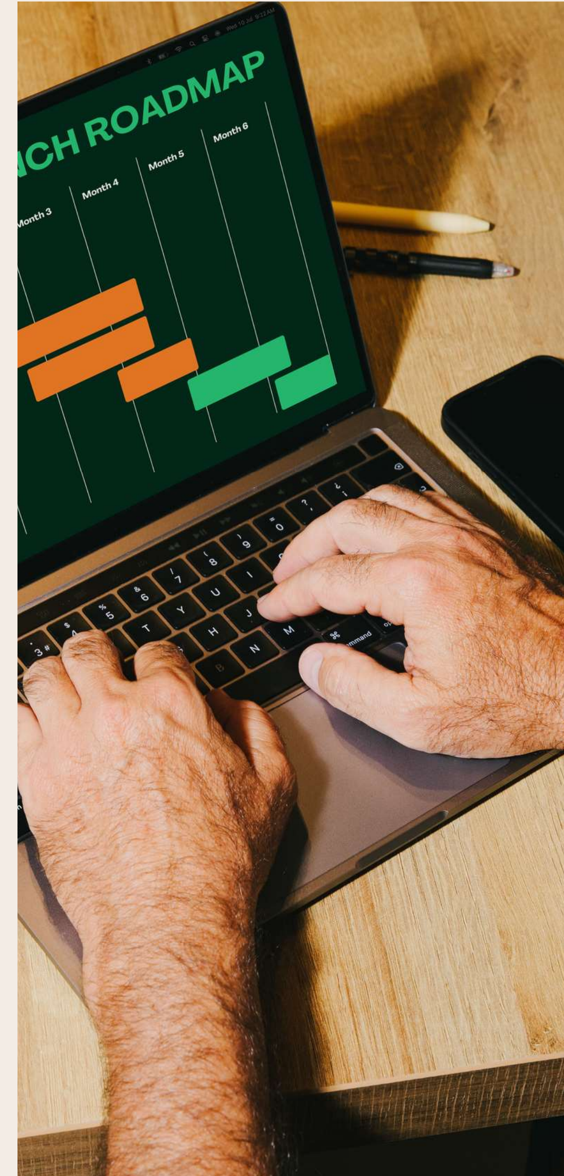
¿Cuáles son tus gastos prioritarios?

Gastos de la Casa

Gastos de Hijos

Gastos de Membresias

Gastos de Salidas



@COBREPANAMA





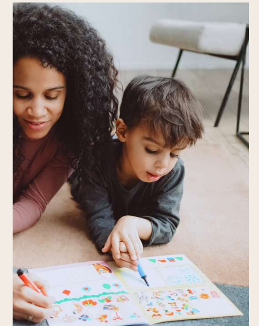



Recomendaciones

Finanzas en parejas, unir un solo balde



Sentarse en familia, hacer un equipo para la toma de decisiones.



Lista de lo que realmente es importante



Eliminar lo que no es importante temporalmente hasta que la situación mejore, solo es un momento, pero si no lo hacen la situación se complica más, quieren seguir manteniendo el mismo estilo de vida.



1 **Priorizar las 4 Paredes**

2 **Planifica**



3 **Maneja las deudas**

4 **Fondo de Seguridad/Fondo de Emergencia**

C2 - INTERNAL

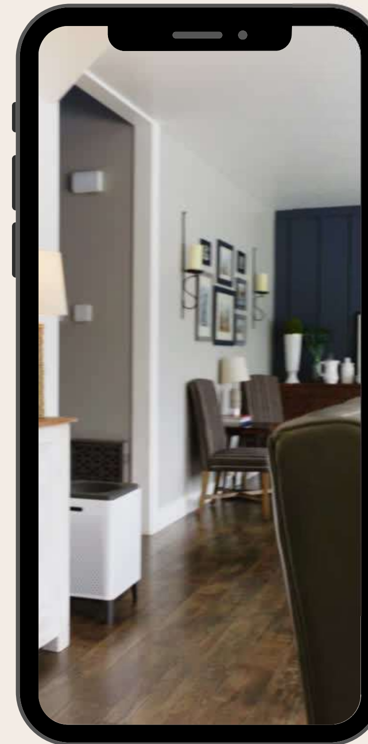
Las 4 Paredes



Alimentacion



Transporte



Vivienda



Servicios

Registra

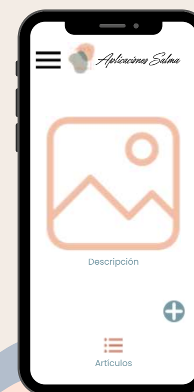


A mano



En la computadora

APLICACIONES DE GESTIÓN



Carga en la aplicación los productos de tu tienda y muéstralos automáticamente en tu Sitio Web

En aplicaciones



En conjunto

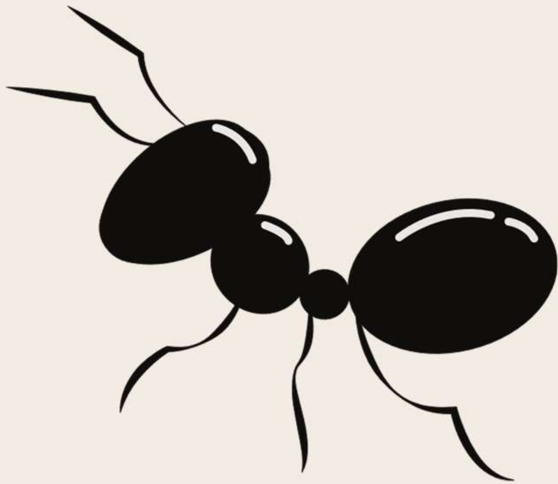
C2 - INTERNAL

Presupuesto de gastos personales

		ENERO		FEBRERO	
CATEGORÍAS	ACTUAL	PRESUPUESTO	REAL	PRESUPUESTO	REAL
SUPERMERCADO					
GASTOS_FIJOS					
FORMACIÓN					
OCIO					
TRANSPORTE					
VIVIENDA					
SALUD					
STREAMING					

C2 - INTERNAL

¿Qué son gastos hormiga?



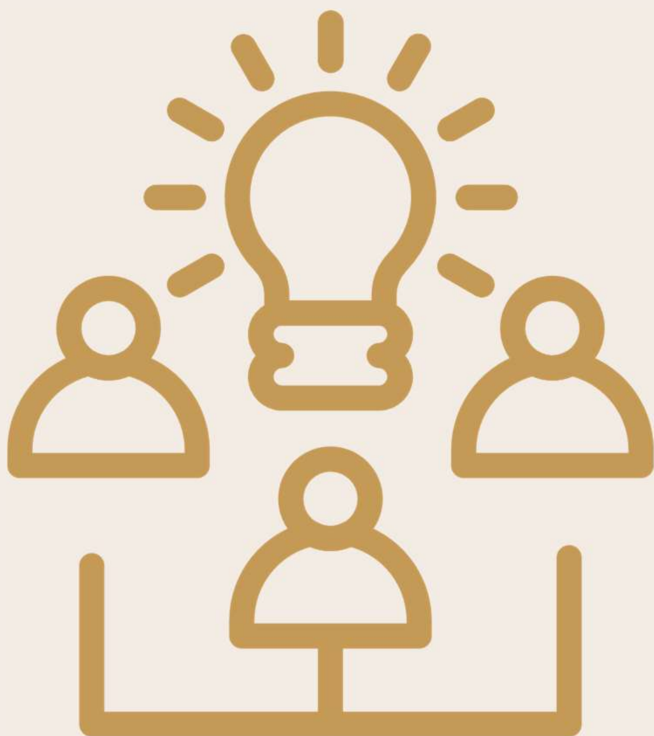
Gastos Hormigas



1. Sodas - Botellas de Agua - Cafe
2. Snacks
3. Cigarrillos
4. Cerveza
5. Panapass

C2 - INTERNAL

Mas Gastos Hormigas



 Loteria

 Delivery

 Helado

 Postres

 Barbaria

 Salidas Afuera

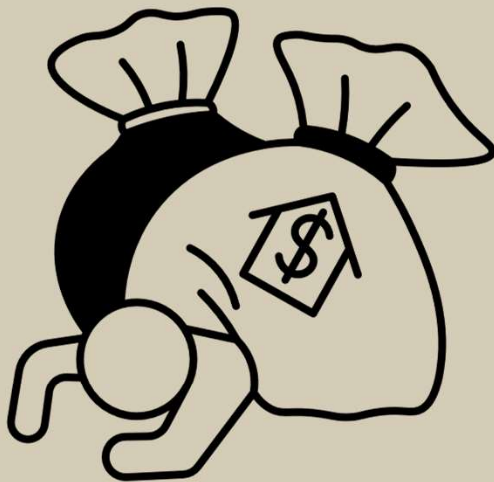
 Batidos

 Restaurantes

 Propinas

 Taxi-Uber

¿Cuál es tu opinión sobre las deudas?





@COBREPANAMA

No sabes por donde empezar...

Te pueden quitar el sueno



Genera Ansiedad
Culpa
Verguenza



Te sientes acosado
Te sientes estancado



Desorden Mental y se ilustra afuera y adentro



La paz mental, la salud y las relaciones verdaderas no la compra ni todo el dinero del mundo.

Paz

Recuerda! Los primeros pasos...



1. Paso 1: Haz una lista de que es lo mas importante
2. Paso 2: Concéntrate en las cuatro paredes
3. Paso 3: Identifica, elimina o reduce al máximo los gastos hormiga.
4. Paso 4: Registra - Crea tu Plan Financiero
5. Paso 5: Manejo de Deuda

Recomendaciones



Sobres



Planifica comida semanal

Super - Mercaditos



Evalua mejores precios u otras marcas



Aprende a cortarte el cabello



Haz ejercicio al aire libre

C2 - INTERNAL

Recomendaciones



Prepara las comidas que te gustan en casa



Entretenimiento gratuito



Reduce el consumo de cafe y alcohol



Evita pagar los servicios de limpieza



Haz ejercicio al aire libre



Fondo de Emergencia



Fondo de Seguridad

THANK YOU